

VIEW BASKET
HELP | CHECKOUT

Bienvenido Shop by Brand Cookbooks MexCocina Recipes Jewelry

[Ayuda en Español](#)

GIFTS & PACKAGES HOT SPECIALS BEST SELLERS NEW PRODUCTS

Search

[Join Our Newsletter](#)
[Refer a Friend](#)
[Order & Ship Information](#)
[Order Tracking](#)
[About MexGrocer.com](#)

Shopping Categories

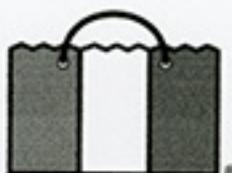
[Beverages](#)
[Canned Foods](#)
[Rice-Beans-Pasta](#)
[Ingredients](#)
[Desserts](#)
[Mexican Candy](#)
[Snacks & Cookies](#)
[Chili Peppers](#)
[Hot Sauces](#)
[Tostitos & Mole](#)
[Spices & Herbs](#)
[Tortillas & Tamales](#)
[Foodservice](#)
[Household](#)
[Cooking Utensils](#)
[Mexican Food](#)
[Cookbooks](#)
[Gift Certificates](#)
[Gourmet Food Store](#)
[Gifts & Packages](#)
[Jewelry Store](#)
[Religious Goods](#)

Anuncios Google

5 Consejos Para Adelgazar

Deja de hacer estos 5 enormes errores y empieza a bajar de peso!
www.TrucosParaBajardePeso.com

[Download Videos Gratis](#)



MexGrocer.com

MexGrocer.com, tu supermercado de Comida Mexicana

[Comida Mexicana](#) > [Recetas Comida Mexicana](#) > [Remedios Caseros](#) > [Consejos para Ser Feliz y Vivir Mejor](#)

Dichos Mexicanos, frases, refranes y proverbios de la comida Mexicana

Recopilados por Francisco Hernández Alvarez

Esta es una colección de dichos Mexicanos, frases, refranes y proverbios relacionados con los alimentos y en especial con la comida Mexicana, que nos dan una probadita del ingenio popular de México.

Recibe 20% de DESCUENTO en MexGrocer.com con cupon: "DICHOS"

[Anuncios Google](#) [Cocina Facil](#) [Comida Tipica](#) [Cocina Light](#) [Cocina Casera](#)

Dichos comida mexicana con la letra "A"

A boca de jarro.
A buen hambre, no hay mal pan.
A buen bocado, buen grito.
A buen comer o mal comer, tres veces beber.
A buen hambre no hace falta condimento.
A cada uno le toca escoger, la cuchara con la que ha de comer.
A comer y a la cama, una vez se llama.
A darle, que es mole de olla.
Aceite de oliva, todo el mal quita.
Aceitunas, una o dos; y si tomas muchas, válgate Dios.
Aceitunas: una oro, dos plata, la tercera mata.
Adivina adivinador ¿Cuál es el ave que vuela mejor? ¿el pato o la golondrina?... a veces la gallina.
A donde quiera se cuecen habas.
A falta de pan, buenas son las semitas.
A falta de pan, tortilla.
¿A quién le amarga un dulce?
A río revuelto ganancia de pescadores.
A su tiempo maduran las uvas.
A veces es peor el remedio que la enfermedad.
Aqua que no has de beber, déjala correr.

Veja e compartilhe muitos
vídeos Atualizado
Diariamente. 100% Grátis
100links.com/Video

Libro Recetas De Cocina

Antes de comprar,
compare precios.
Encuentre Libro Recetas
De Cocina
www.BuscaPe.com.mx/Recetas-Cc

5 Consejos Para

Adelgazar

Deja De Cometer Estos 5
Enormes Errores Y
Empieza A Bajar De
Peso!
www.DietaSecreta.com

Cafe Gourmet

compre en linea producto
chiapaneco
cafe,chocolate,miel,chile,ni
www.grupopeters.com



Aguá que no has de tocar, no la dejes escapar.
Aguardiente de mi vida, quien te dio tanta grandeza, si te mando a la barriga, que vas a ser en la cabeza.

Aguá de las dulces matas, tu me cuidas, tu me matas, tu me haces andar a gatas.

Ahora es cuando, chile verde, le has de dar sabor al caldó.

Al dolor de cabeza, el comer lo endereza.

Al freír, se da el reír.

Al hablar, como al guisar, su granito de sal.

Al hambre de siete días, no hay pan duro.

Algo tiene el aguá cuando la bendicen.

Al mejor cocinero se le va un jitomate entero.

Al popal lo van a ver, sólo cuando tiene tunas.

Al ojo del amo engorda el caballo.

Al pan pan y al vino vino.

Al que le pique, que se rasque.

Al que nace para tamal, del cielo le caen las hojas.

Al que no quiere caldó, tres tazas llenas.

Al que se hace miel, se lo comen las moscas.

A comer y a Misa, a la primera campana.

A comer, beber, bailar y gozar, que el mundo se va acabar.

A la hora de freír frijoles, manteca es lo que hace falta.

A la mejor cocinera, se le humea la olla.

A la mejor cocinera, se le queman los frijoles.

A muele y muele, que ni el metate queda.

Anda como el gato que se comió la manteca.

A regaña dientes.

A ojo de buen cubero.

A pedir de boca.

A quien come muchos manjares, no faltarán enfermedades.

A quien le dan pan, que lllore.

Aguá pasa por mi casa, Cate de mi corazón. (Aguacate)

Aguacate maduro, ped* seguro.

Ajo, cebolla y limón y déjate de inyección.

Aquí se rompió una taza, cada quien para su casa.

Aquí te espero, con la cuchara del panadero.

Aquí truenan mis chicharrones.

A tu amigo monda el higo y a tu enemigo el durazno.

A ver si quieres tus habas o te las mando tostar.

¡Ay chucha que pan tan duro! Si hijo pero seguro.

Atole con el dedo.

Aunque la dulzura halaga, la mucha miel empalaga.

Ándale Juana no te dilates con la canasta de los cacahuates.

Azúcar y Canela, hacen a la vida buena.

Refranes comida mexicana con la letra "B"

Baile y tocino, el del vecino.

Bajo una mala capa, se esconde un buen bebedor.

Barriga llena, corazón contento.

Barriga y con poca vista, desalmado y prestamista.

Bebe aguá en la laguna de Chapala.

Bebe el aguá a chorros y el vino a sorbos.

Beber y comer, son cosas que hay que hacer.

Beso, queso y vino espeso.

Boca de miel y manos de hiel.

Bocadito de no puedo más.

Buen alimento, mejor pensamiento.

Bueno es el cilantro, pero no tanto.

Bueno es el vino, cuando es del fino.

Proverbios comida mexicana con la letra "C"

Cada cosa en su momento y los nabos en adviento.

Cada cuba huele al vino que tiene.

Caen más moscas en una gota de miel, que en un barril de vinagre.

Camarón que se duerme, se lo lleva la corriente.

Carne que se lleva el gato, no vuelve al plato.

Cien personas comen según cien gustos.

Come a gusto y placentero y que ayune tu heredero.

Come camote y no te dé pena, cuida tú casa y la ajena.

Come maíz como nosotras...
 Come y bebe que la vida es breve.
 Comer bien para vivir mejor.
 Comer como pajarito.
 Comer y callar.
 Comer y rascar, todo es empezar.
 Comer la sopa boba.
 Comer de gorra.
 Comer sin apetito hace daño y es delito.
 Comer sin trabajar, no se debe tolerar.
 Comer y callar.
 Comerse el mundo.
 Comerse la torta antes del recreo.
 Comes frijoles y eructas jamón.
 Comida hecha, amistad deshecha.
 Comida que mucho hierve, sabor pierde.
 Comiendo huevo con la cuchara del cocinero.
 Como el perro del hortelano, que ni come ni deja comer.
 Como el burro del aguador, cargado de agua y muerto de sed.
 Como pepita en comal caliente.
 Compadre, cómprame un coco. Compadre, coco no compro, que el que poco coco come, poco coco compra.
 Con azúcar y miel hasta los caracoles saben bien.
 Con pan y vino se anda el camino.
 Con permiso dijo Romualdo y se tomó el caldo.
 Con su pan se lo coma.
 Con toda confianza es... Hérez.
 ¿Cuál es el colmo de un doctor? Tener una esposa de nombre Dolores y tener que comer atún "DOLORES".
 Cuando el ratón está lleno, hasta la harina le sabe amarga.
 Cuando el río suena, agua lleva.
 Cuando hay para carne, es vigilia.
 Cuando jóvenes las mujeres son uvas, cuando viejas, pasas.
 Cuando se quiere hacer una cosa, siempre hay una manera de hacerla, cuando no, siempre se encuentra una excusa. (IHC)
 Cuatro platillos tiene el Poblano: puerco, cochino, cerdo y marrano.
 Cuchillito de palo.
 Chino chino japonés, come lodo y no me des.
 Comer para vivir y no vivir para comer.
 Como dice Juan Orozco, cuando como no conozco.
 Cuchillito de palo, no corta pero como joroba.
Chocolate Ibarra un Chocolate deliciosamente Mexicano.

Recibe 20% de DESCUENTO en MexGrocer.com con cupon: "DICHOS"

Dichos y frases de la comida mexicana con la letra "D"

Dar calabazas a alguien.
 Dar gato por liebre.
 Dar la lata.
 Dar la matraca.
 De amor caldo y de caridad frijoles.
 De buena casa buena mesa.
 De dos que se quieren bien, con uno que coma basta.
 De golosos y tragones, están llenos los panteones.
 De grano en grano, llena la gallina el buche.
 De la mar el mero y de la tierra el carnero.
 De la mar el salmón y de la tierra el jamón.
 De los olores el pan, de los sabores la sal.
 De lengua me como un plato.
 De manteles largos.
 Dejar mal sabor de boca.
 Dejar de comer por haber comido, no hay nada perdido.
 Déjalos que se maduren, vamos a tomar cerveza.
 De tal jarro, tal tepalcate.
 De tal palo, tal astilla.
 Del dátil hasta la palma.
 De lengua, me como un plato.
 De lo que más comas, come la mitad y de lo que comas poco come lo doble.
 Del plato a la boca, se cae la sopa.

De poquito en poquito, se llena el jarrito.
 Desayunar como rey, comer como príncipe y cenar como mendigo.
 Descubrir el pastel.
 Desde la cabeza apesta el pescado.
 Dios no cumple antojos ni endereza jorobados.
 Disfruta, come y bebe, que la vida es breve.
 Donde hay hambre, no hay pan duro.
 Donde hubo pan, migajas quedan.
 Donde no hay harina, todo es mohína.
 Dos cocineras saltan la sopa.
Doña María, más mexicana que el mole.
 Duro como huevo para ensalada.

Refranes comida mexicana con la letra "E"

Echarle más agua a la sopa.
 Echar carne a las fieras.
 El comal le dijo a la olla "mira que tiznada estás" y la olla le respondió "mirate tú por detrás".
 El amor de los pobres es como el espinazo de puerco, pelado, pero sabroso.
 El amor tiene buen sabor.
 El buen vino no merece probarlo quien no sabe paladearlo.
 El habla es plata; el silencio es oro.
 El hambre es la buena, no la comida.
 El hambre se quita pero el sentimiento nunca.
 El matrimonio es la vida o la muerte; no hay término medio.
 El muerto al hoyo y el vivo al bollo.
 El pan ajeno hace al hijo bueno.
 El padre de toda enfermedad puede ser un virus, pero la madre de las enfermedades es una mala alimentación.
 El pan nuestro de cada día.
 El pez por la boca muere.
 El plato rajado es el que más dura.
 El que anda en la mie, algo se le pega.
 El que come y canta, loco se levanta.
 El que con leche se quema, hasta el jocoque le sopla.
 El que ha de ser barrigón, aunque lo fajen.
 El que hambre tiene, en pan piensa.
 El que nace postrero, llora primero.
 El que nació para melón, nunca llegará a sandía.
 El que ha sido cocinero antes que fraile, lo que pasa en la cocina bien sabe.
 El que no enseña no vende.
 El que no lava platos, no rompe platos.
 El que no llora, no mama.
 El que parte y comparte, se queda con la mejor parte.
 El que quiere la col, quiere las hojas de alrededor.
 El que se fue a la Villa, perdió su silla.
 El que siembra su maíz, que se coma su pinole.
 El que siendo servilleta llega a mantel. ¡Dios nos libre de él!
 El que tiene más saliva, traga más pinole.
 El ratón le dice al gato: no juegues con la comida.
 El seso corto y la lengua larga.
 El silencio vale oro y la palabra vale plata.
 El trabajo endulza la vida; pero no a todos les gustan los dulces.
 En casa del herrero, cuchillo de palo.
 En la forma de agarrar el taco, se conoce al que es tragón.
 Entre col y col, lechuga.
 El carbón que ha sido brasa, fácilmente vuelve a arder.
 El Pez grande se come al chico.
 El peor puerco se lleva la mejor guayaba.
 El que se quemó con leche, ve la vaca y llora.
 El que a hierro mata a matraca cae.
 El más chipotludo.
 El trabajo y el comer, su medida han de tener.
 El vino alegra el ojo, limpia el diente y sana el vientre.
Enchilame otra.
 Entre menos burros, más olotes.
 Eres lo que comes.
 Eres más largo que un día sin pan.
 Eres peor que una matraca.

Eres ajonjolí de todos los moles.
 Es ajonjolí de todos los moles.
 Es más el ruido que las nueces.
 Es mejor prender una veladora que maldecir las tinieblas.
 Es mucho arroz para ese pollo.
 Es pan comido.
 Es su media naranja.
 Esa es como ollita que hierva mucho, o se quema o se derrama.
 Ese es plato de segunda mesa.
 Ese gallo quiere maíz.
 Ese huevo quiere sal.
 Eso es harina de otro costal.
 Estás como los frijoles, al primer hervor se arrugan.
 Este arroz ya se coció.
 Esto no es de enchilarme otra.
 Esta boca es mía.
 Está como agua para chocolate.
 Está de la guayaba.
 Está en un pan de labón.
 Está como mango.
 Está para chuparse los dedos.
 Estar frito.
 Estando el horno caliente, hasta la pala humea.
 Estas son lentejas, si las quieres las tomas y si no, las dejas.

[Anuncios Google](#) [Cocina Casera](#) [Burritos](#) [Tacos](#) [Comidas Light](#)

Proverbios comida mexicana con la letra "F"

Fiesta sin comida, no es fiesta cumplida.
 Fortuna y aceituna, a veces mucha y a veces ninguna.
 Frío o caliente, es igual de mal oliente.
 Fruta junto al camino, nunca llega a madurar.
 Fruta mala pero ajena, hay que buena.
 Frutas silvestres no tienen amo.
 Fruto vedado, el más deseado.
 Fuchi... ¡quién comiera!
 Fuchi... ¡quiero más!

Refranes comida mexicana con la letra "G"

Gallina en casa rica, siempre pica.
 Gallina que come huevo aunque le quemen el pico.
 Gallina vieja, hace buen caldo.
 Gallina todos los días, amarga la cocina.
 Ganas tiene el aceite de chirriar ese tocino.
Garbanzos y judías, hacen buena compañía.
 Gástalo en la cocina y no en medicina.
 Gota a gota, el mar se agota.
 Gran pena debe ser, tener hambre y ver comer.
 Grano a grano, se llena el granero.
 Guarda que comer y no que hacer.

Recibe 20% de DESCUENTO en MexGrocer.com con cupon: "DICHOS"

Dichos comida mexicana con la letra "H"

Haber sido cocinero antes que fraile.
 Hace falta un huevo para tener un pollo.
 Hacer buenas migas.
 Hacerse agua la boca.
 Hacerse Rosca.
 Hasta lo que no come le hace daño.
 Hasta el mejor cazador se le va la liebre.
 Hay de chile, de dulce y de manteca.
 Hay de dos sopas, pero una ya se acabó.
 Hay que comer para vivir y no vivir para comer.
 Hay quien mucho cacarea, y no pone nunca un huevo.
 Hay trabajos que dan para comer, pero quitan las ganas de comer.
Hierba mala, nunca muere.

Hijo de maguey, mecate.
 Hizo un pan con unas hostias.
 Hogar dulce hogar.
 Huyendo del perejil se le clavó en la frente.

Refranes comida mexicana con la letra "I"

Imposible es empezar a comer por la segunda cucharada.
 Inútil como mejillón de aljibe.
 Indio, pájaro y conejo, en tu casa, ni aun de viejo.
 Invierno que mucho hiela, cosecha de fruto espera.
 Invierno buen tiempo para el herrero, el panadero y el chocolatero.
 Ir al grano.
 Ir para atrás como los canchales.
 Irse a alguien el santo al cielo.
 Irse lo comido por lo servido.

Proverbios comida mexicana con la letra "J"

Jabón y buenas manos sacan limpios paños.
Jabón e hilo negro, todo es para la ropa.
 Jamás en el mismo plato, comen el ratón y el gato.
 Jamón y porrón, hacen buena reunión.
 Jamón y vino añejo, estiran el pellejo.
 Jarra nueva hace el agua fresca.
 Jarrito nuevo, ¿dónde te pondré?; jarrito viejo, ¿dónde te aventaré?.
Jarritos, el Sabor más Mexicano.
 Juan Orozco, cuando como no conozco.
Jumex, el jugo de la vida.
 Jugar con fuego.
 Juntos, pero no revueltos.
 Juntarse el hambre con las ganas de comer.

Dichos comida mexicana con la letra "K"

Kinder - La porción extra de leche.

Dichos comida mexicana con la letra "L"

La bebes o la derramas.
 La carne de burro no es transparente.
 La comida reposada y la cena paseada.
 La comida entra por los ojos.
 La ensalada bien salada.
 La felicidad no tiene recetas; cada quien la cocina con la sazón de su propia meditación.
 La felicidad no es cosa fácilmente digerible; es, más bien, muy indigesta.
 La flaca vino, la flaca pasó, y el Pan de Muerto? la flaca se lo comió!
 La flor y nata.
 La plata llama la plata.
 La naranja por la mañana es oro, por la tarde plata y por la noche veneno que mata.
 La paciencia es amarga, pero sus frutos son dulces.
 La palabra es plata, el silencio oro.
 La mujer y las tortillas, calientes han de ser.
 La ropa sucia se lava en casa.
 La mujer y la sartén en la cocina es donde están bien.
 La plata llama la plata.
 La semilla de la verdad puede tardar en florecer, pero al final florece, pase lo que pase.
 La venganza es dulce al paladar, pero amarga para la garganta.
 La verdadera felicidad está en las cosas pequeñas: una pequeña mansión, un pequeño yate, una pequeña fortuna.
 La vida es como una cebolla, uno la pela llorando.
 La vida es como una receta de comida, el sazón tú se lo pones.
 La vida sin Chocolate no es vida.
 Las cuentas claras y el chocolate espeso.
 Las penas con pan son buenas.
 Le comió el mandando.
 Le dio atole con el dedo.
 Le hizo de chivo los tamales.
 Le puso las peras a venticuatro.
 Le quedó como anillo al dedo.

Le untó manteca en el hocico.
 Lo cogieron con las manos en la masa.
 Lo del agua al agua.
 Lo frito, calentito.
 Lo mandó a freír espárragos.
 Lo que no has de comer, déjalo cocer.
 Lo que no mata, engorda.
 Lo que se gana en la pasa, se pierde en la almendra.
 Lo quiere frito y cocido.
 Los tres anillos del matrimonio son: el anillo de compromiso, el anillo de bodas y el sufrimiento.
 Los duelos con pan son menos.
 Los hombres y las gallinas, poco tiempo en las cocinas.

Dichos con la letra "LL"

Llamarada de petate.
 Llegar y besar el santo.
 Llevar alguien el agua a su molino.
 Llévate mi alma, quitame la vida, pero de mi Pan de Muerto, ni una mordida.

Refranes comida mexicana con la letra "M"

Machacando, machacando se hace dulce lo amargo.
 Mancha de huevo, tope borrego.
 Mano que te da de comer no has de morder.
MASECA el Sabor de Siempre.
 Mata el pollo y pon la mesa.
Matrimonio y mortaja, del cielo baja.
 Más claro que el agua.
 Más mexicano que el chile piquín.
 Más el hambre enseña que diez maestros de escuela.
 Más vale que digan aquí corrió una gallina y no aquí murió un gallo.
 Mas vale un pájaro en mano que cien volando.
 Más vale pan con amor, que gallina con dolor.
 Más vale que zozobre y no que fa-falte.
 Mas vale gordo que de risa, que flaco que de lástima.
 Más vale que sosobre y no que fafalte.
 Más pesado que el arroz con leche.
 Me gustas más que comer con los dedos.
 Me he de comer esa tuna, así me espine las manos.
 Me quedé como el perro de las dos tortas.
 Meter la cuchara.
 Meterse en harina.
MexGrocer.com es tu supermercado de comida Mexicana en el Internet.
 Mi mero mole.
 Mientras son peras o son manzanas...
 Morderse la lengua.
 Mucho ayuda el que no estorba.
 Mucho ruido, pocas nueces.
 Muchos cocineros, dañan la comida.
 Mujer que guisa, se casa aprisa.

Proverbios comida mexicana con la letra "N"

Nescafé. Nescafe te acompaña en los momentos intensos.
Nestlé El chocolate que prefieren todas las personas de buen gusto.... Nestle.
 Ni al melón le supo.
 Ni amistad reconciliada, ni chocolate recalentado.
 Ni chicha, ni limonada.
 Ni bebas agua que no veas, ni firmes cartas que no leas.
 Ni hierba en el trigo, ni sospecha en el amigo.
 No comas ansias.
 No comas prisa.
 No creas que la luna es queso, aunque la veas redonda.
 No dejes al comer muy limpio el plato, porque el lamer se queda para el gato.
 No enseñes los dientes, si no puedes morder.
 No es lo mismo comer, que tirarse con los platos.
 No es ninguna perita en dulce.
 No está el horno para bollos.

No hay loco que coma lumbre.
 No hay miel sin hiel.
 No hay que buscarle ruido al chicharrón.
 No hay mejor salsa que un buen apetito.
 No hay mejor lotería que el trabajo y una buena economía.
 No le da ni agua al gallo de la pasión.
 No le des un pez: enséñalo a pescar.
 No le pidas peras al olmo.
 No le pongas tanta crema a tus tacos.
 No mates la gallina de los huevos de oro.
 No pongas todos los huevos en la misma canasta.
 No sabe ni papa.
 No solo de pan vive el hombre.
 No se hizo la miel para la boca del asno.
 No se puede silbar y tragar pinole.
 No soy monedita de oro para caerles bien a todos.
 No te compro limas, no te compro lemas, no te comprometas si no sabes.
 No tener vela en el entierro.
 No tengo miedo al chile, aunque lo vea colorado.
 No tiene pepita en la lengua.
 No todo el monte es orégano.
 No todo lo blanco es harina.
 No todo lo que brilla es oro.
 Nunca digas de esta agua no beberé, por más sucia que esté.
 Nunca falta un negrito en el arroz.
 Nunca falta un pelo en la sopa.

Recibe 20% de DESCUENTO en MexGrocer.com con cupon: "DICHOS"

Dichos comida mexicana con la letra "O"

O ayunar o comer trucha.
 O la fruta bien vendida o podrida en el guacal.
 Olivo y aceituno, todo es uno.
 Olla que mucho hierva, sabor pierde.
 Otra vez aloz... dijo el chinito. (otra vez arroz)
 Otra vez la burra al trigo y la acaban de sacar.
 Otro gallo cantaría.

Refranes comida mexicana con la letra "P"

Pagar los platos rotos.
 Paloma que vuela... a la cazuela.
 Pan duro, pero seguro.
Pan para hoy y hambre para mañana.
Pan, uvas y queso, saben a beso.
 Panza llena, corazón contento.
Papaya partida, papaya comida.
 Para cuchillo que corta, no hay carne dura.
 Para chongos los Zamoranos.
 Para hablar y comer pescado hay que tener mucho cuidado.
 Para todo mal, mezcal; para todo bien, también.
 Pasa las pasas.
 Pedir las perlas de la Virgen.
 Pesado como collar de melones.
 Perder aceite.
 Peor que chile y agua lejos.
 Pescador a pescar.
 Plato de segunda mesa, ni en la otra vida, menos en ésta.
 Pleitos con todos, menos con la cocinera.
 Poner toda la carne al asador.
 Ponerse a parir chayotes.
 Póngale lo sabroso... con Mayonesa McCormick!
 Por el árbol se conoce el fruto.
 Por la boca muere el pez.
 Por las hojas se conoce el tamal que es de manteca.
 Pulque bendito, dulce tormento. ¿Qué haces ahí fuera? ¡Venga pa' dentro!

Proverbios comida mexicana con la letra "Q"

Qué buenos semos, mientras comemos.
 Que con su pan se lo coman.
 Qué le hace el agua al pescado.
 Que si fue, que si vino, que si calabaza, que si pepino.
 Que tu alimento sea tu medicina y tu medicina tu alimento.
 Quedarse con el pan y con las tortas.
 Quedarse para vestir santos.
 Quedarse tan fresco como una lechuga.
 Quelites y calabacitas, en las primeras agüitas.
 Quien a comer de gorra se mete, come por siete.
 Quién come para vivir, se alimenta; quién vive para comer revienta.
 Quien come y canta, con el loco se levanta.
 Quien come y deja, dos veces pone la mesa.
 Quien comparte su comida, no pasa solo la vida.
 Quien gasta y no gana, ¿de qué comerá mañana?
 Quien quiere a la col, quiere a las hojitas de alrededor.
 Quien langosta y caviar quiera, que afloje la billetera.
 Quien más bebe, más sed tiene.
 Quien se hace el bobo come de todo.
 Quien se pica, ajos come.
 Quien se quemó con sopa de verdura, hasta la sandía sopla.
 Quien tiene el estómago lleno, dice: ayunemos.
 Quien hambre tiene, en pan piensa.
 Quien tiene olivares y viñas bien casa a sus niñas.
 Quieres mas o te guiso un huevo.
 Quieres que te siga el can, dale pan.
 Quiso matar víbora en viernes.

Dichos comida mexicana con la letra "R"

Ratones, arriba, que todo lo blanco no es harina.
 Rascarse la barriga.
 Recaudo hace cocina, no Catarina.
 Reunión de zorras, perdición de gallinas.
 Río revuelto ganancia de pescadores.
 Romper el hielo.
 Ropa limpia, no necesita jabón.
 Riñe cuando debas, no cuando bebas.
 Ruin que se convida, deja a todos sin comida.

Refranes comida mexicana con la letra "S"

Sacó el pie del plato.
 Salió más caro el caldó que las albóndigas.
 Se acabo la sopa de fideos, nomás quedó la de Jodeos.
 Se ahoga en un vaso de agua.
 Se cree la divina envuelta en huevo.
 Se encontró la mesa puesta.
 Se juntaron doña hambre con don necesidad.
 Se le agüó la fiesta.
 Se le hizo agua la boca.
 Se le están quemando las habas.
 Se lo tragó enterito.
 se me cae la baba.
 Se me puso la carne de gallina.
 Se metió hasta la cocina.
 Se puso como un chile.
 Se venden como pan caliente.
 Ser más salado que el mar.
 Se quedó más fresco que una lechuga.
 Ser carne de cañón.
Ser feliz no es cuestión de ánimo, sino de ganas.
 Ser pan comido.
 Ser un garbanzo de a libra.
 Ser una pasita.
 Será melón, será sandía, será la vieja del otro día.
 Servirse con la cuchara grande.
 Si con sopita vamos sanando, que esa sopita me siga dando.
 Si estudiar da frutos, que estudien los árboles.
 Si te lo dan todo siempre masticado, nunca aprendes a comer por tí mismo.

Sin comería ni bebería.
 Sólo los guajolotes mueren la vispera.
 Somos amigos del camino, no del itacate.
 Son tortas y pan pintado.
 Son como el aceite y el vinagre.
 Soplar y sorber, no puede ser.

Proverbios comida mexicana con la letra "T"

Tanto va el cántaro a la fuente que, al final, se rompe.
 Tanto peca el que mata la vaca, como el que le agarra la pata.
 Te asustaron con el petate del muerto.
 Te conozco bacalao, aunque vengas disfrazado.
 Te colgaste hasta el molcaiete.
 Te están dando atole con el dedo.
 Te juzgué sandía y resultaste calabaza.
 Tener a alguien frito.
 Tener ángeles.
 Tener buen pico.
 Tener mala leche.
 Tener la sartén por el mango.
 Tener la sangre de horchata.
 Tiene pintado en la frente un nopal.
 Todos están en el ajo.
 Todo cabe en un jarrito, sabiéndolo acomodar.
 Todo el monte no es oregano.
 Todo lo bueno o es pecado o engorda.
 Toma una sopa perico de tu propio chocolate.
 Tomar el pelo.
 Tomate un ligero refrigerio o "tente en pie".
 Tragarse el anzuelo.
 Tuve que tragar camote.
 Tú lo dirás de chia, pero es de horchata.

Dichos comida mexicana con la letra "U"

Un garbanzo no hace puchero, pero ayuda a su compañero.
 Un grano no hace granero, pero ayuda al compañero.
 Un hombre que no se alimenta de sus sueños, envejece pronto.
 Un indio menos, una tortilla mas.
 Un ojo al gato y el otro al garabato.
 Un vaso de vino añejo da alegría, fuerza y buen consejo.
 Una abeja no hace colmena.
 Una manzana cada día, de médico te ahorraría.
 Una manzana podrida, daña a las demás.
 Una sopa de tu propio chocolate.
 Una vez al año no hace daño.
 Una y no más, Santo Tomás.
 Uvas y queso, saben a beso.

Refranes comida mexicana con la letra "V"

Vale más morir de lleno y no de vacío.
 Vale más pan con amor, que gallina con dolor.
 Vamos al grano.
 Vamos a ver si hay pollo para hacer sopa y luego veremos que parte del pollo le toca a cada quien.
 Vamos a tomar atole todos los que van pasando, que el atole está muy bueno y la atolera se está agriando.
 Venderles hielo a los esquimales.
 Venderse como pan caliente.
 Viaje de luna de miel; ni es viaje, ni ves luna, ni es de miel.
 Vida sin fiestas es como largo camino sin posadas.
 Vino tinto con la vaca y blanco con espinaca.
 Vistoso como naranja para muestra.
 Volver las aguas a su cauce.
 Volvésele la tortilla a alguien.

Proverbios comida mexicana con la letra "Y"

Y vivieron felices, y comieron perdices.
 Ya mi plato esta muy lleno.
 Ya no quiero queso, sino salir de la ratonera.
 Ya no se cuece al primer hervor.
 Ya me llenaste el taco de piedritas.
 Yo me atraco de jamón y el envidioso sufre la indigestión.
 Ya que el agua no va al molino, vaya el molino al agua.

Dichos con la letra "Z"

Zanahoria y nabo, buenos casados.
 Zanahorias y nabos, primos hermanos.
 Zarape que no caliente, no merece bocamanga.

Recibe 20% de DESCUENTO en MexGrocer.com con cupon: "DICHOS"

[Anuncios Google](#) [Restaurantes](#) [Recetas](#) [Gastronomía](#) [Cocina Solar](#)

(Nota: Si tienes más dichos Mexicanos, proverbios o refranes relacionados con la comida Mexicana o con los alimentos en general escríbenos a info@mexgrocer.com para que los agreguemos.)



[Remedios Caseros - Remedios Naturales Medicinales - Naturista](#)



[Consejos Practicos para la Felicidad y Vivir Mejor](#)



[Negocios Mexico US - Diferencias Negocios Mexico - Estados Unidos](#)

Tu Supermercado Mexicano - Bringing authentic Mexican food to your home.™

[Conditions of Use](#) | [Privacy Policy](#) | [About Us](#) | [Contact Us](#) | [Help](#) | [Links](#) | [Site Map](#) | [View Basket](#)

Copyright © 2000-2004 [MexGrocer.com](#). All Rights Reserved. [XML](#)
 Search Engine Marketing by [iHispanic Marketing Group](#)

SABIDURÍA POPULAR

Refranes y dichos populares porcuneros

[Vocabulario](#)[Frases](#)[Refranes](#)[Coplas](#)[Apodos](#)[Remedios](#)[Juegos](#)[Fuentes](#)[Tiempo y calendario](#)[Economía](#)[Personas concretas](#)[Animales](#)[Modales y cualidades](#)[Mujer y sexistas](#)[Varios](#)[Trabajo y profesiones](#)[Gastronomía](#)[Labores agrícolas](#)[Porcuna](#)

Referidos a la gastronomía

Espinacas, muchas metes pocas sacas. *(La cocción las reducen)*

Pan y queso saben a besos. *(Apetecer)*

Donde comas y bebas, ese es tu pueblo.

Hambre que espera hartura, no es hambre ninguna. *(Posibilidad de comer)*

Dónde no hay harina, todo es mohína. *(Falta de recursos)*

Tienes tanta hambre como un lagarto debajo una pita.

Por un garbanzo no se desperdicia la olla. *(Por uno que se pica y se va)*

No tienes dónde entretenerte, ahí llevas tripas. *(Tarea de hacer la comida)*

Hambre que espera hartura, no es hambre ninguna. *(Espera a comer)*

Cortó la tajá de melón a pinos. *(Partirlo en trozos)*

Comer y rascar, hasta el empezar. *(Continuidad)*

No te lo tomes a palo seco. *(Solo)*

Que cosa más rara, estoy comiendo y se me quita la gana. *(Asombro)*

A falta de pan, buenas son tortas. *(Suplir una cosa, conformidad)*

Hambre que espera hartura, no es hambre ninguna.

Esto se pega al riñón. *(Comida sabrosa)*

Comer y rascar, hasta el empezar. *(No terminas de hacerlo)*

No come por no cagar. *(Agarrado)*

La maña del judío, después de comer se queda arrecio. *(Por hacer la digestión)*

Esta noche voy a ver la procesión de los ángeles. *(No he cenado)*

Salmorejo pa tu padre que esta viejo. *(Fácil de comer)*

Me tupí de comer. *(Hartura)*

Se come más con los ojos que con la boca. *(Buena presentación)*

Voy a comer arroz y gallo muerto. *(están de fiesta)*

Tengo mas hambre que los perros de Levita.

Este caldo resucita a los muertos, de rico que esta.

Con lo que he comido puedo ir a arar.

¡Salaillas! *(esto lo pregonaba Vicente refiriéndose a las almendras saladas).*

No mantienen, pero entretienen *(los que vendían las pipas en el cine pregonaban esto).*

Con lo que has comido puedes ir a arar.

Tienes más hambre que los perros de Almendrica.

Jesús y comamos y que no vengan más que los que estamos, y si viene alguno más que venga del Zurraque pa allá.

Comiendo, pan y navaja.

No como melón por no quitarme el gusto del tocino.

Esa prueba la olla con el peine.

Encima del melón, vino al montón.

Mesa larga, testamento corto.

Por una sopa voy, por dos sus vengáis y si venís tres, que no os caigáis.

Échale pringue y no las mezas. Significado: *Hay que echar aceite a las migas para que no se peguen.*

El casero de Alharilla de beber agua enfermó y su madre le decía: "Bebe vino y agua no".

Pan de ayer, carne de hoy y vino de antaño: salud pa todo el año.

La gente del Comedero ya no come aceitunas machacás, porque le han dado barrillo a las estacas de allá.

A las doce, el que no haya probado el vino, la muerte le viene de camino.

Si quieres estar gordo y con brillo, bebe cerveza y vino de Palomillo.

Vino, que del cielo vino; se cría en la verde mata, se sube a la cabeza y hace burla de las patas.

Pan con pan, comida de tontos. Significado: *Condena la costumbre de algunos de comer pan con la sopa. La unión de dos cosas semejantes forman un conjunto insulso.*

El saco vacío no puede mantenerse en pie. Significado: *Para trabajar es preciso comer.*

El arroz, el pez y el pepino, nacen en agua y mueren en vino. Significado: *Se aconseja beber vino y no agua con estos tres alimentos.*

Más refranes asturianos (III) y de otras regiones: el saber inmemorial de los pueblos en torno a las comidas, la gastronomía, la bebida, el comer y el no comer..., según los tiempos.

Algunos de estos dichos ya fueron recogidos en diversos trabajos y publicaciones del autor. Julio Concepción Suárez.

- . "A cena de vino, desayuno de agua"
- 0. "Adelgazar no es cuestión de días, sino que es un trabajo constante" (Psychologies)
- 0. "Al payar y al horru, ún solu".
- 0. "Almuerza mucho, cumi más, cena poco y vivirás"
- 0. "Antes de llegar al plato, la cena de un norteamericano medio viaja unos 2.300 km" (Conrad Vispo).
- 0. "Arriba galapán, que'l dormir aforra pan".
- 0. "Barriga farta, quier gaita"
- 0. "Barriga llena, no cree en hambre ajena"
- 0. "Come poco, mayormente plantas, preferiblemente locales" (Michael Pollan)
- 0. "Comer bien es... comer de todo un poco y, a ser posible, tomarse unos minutos tras el almuerzo para relajarse, ya sea haciendo una siesta o simplemente cerrando los ojos y poniendo la mente

en blanco. Esta manera de vivir desafía el superficial culto a la velocidad" (Santi Santamaría).

- 0. "Comer y arrascar, nun ye más que empezar".
- 0. "Con borona y pan caliente, fay dañu l'agua la fuente"
- 0. "Con la obesidad hay que educar igual que se ha hecho durante años con el tabaco " (Francesc Xavier Pi-Sunyer).
- 0. "Con un pan como un pulgar, vuelve l'alma al so llugar"
- 0. "Con pan y vino se anda el camino"
- 0. "Con zanahoria borracha, y pan de centeno, llenando la tripa, too ye bueno"
- 0. "Cuando nun había qué comer, podía comelo; y ahora que hay abondo, nun pueo comelo" (dicen resignadas tantas personas mayores de los pueblos de montaña, fartucas de trabayu y pasar fame pe las carbas y las cabanas, sin más recursos que las moras, las mostayas, una taza leche y algún garitu pan..., cuando se atsugaba)
- 0. "Cuando se come, se come" (Francisco Fernández-Guisasola Muñiz; y dizlo casi too...: nin se apura ún o una, nin hay prisas, masticase bien, saboréase, nun se dicute...)
- 0. "Cuando se come, hay que ponese a comer" (Francisco Fernández-Guisasola Muñiz; ye paiciu: siéntase ún o una, prepara las cosas, dedica un tiempu...).
- 0. "De grandes cenas están las sepulturas llenas"

- 0. "De lo que bien sabe, qué poco da el fraile" (dice el refrán).
- 0. "Debemos trabajar para que los más pequeños coman lo que siempre despreciaron: verduras y hortalizas" (Pedro Mario Pérez)
- 0. "Desayuna como un rey; cena como un mendigo" (alguien dijo alguna vez por ahí) .
- 0. "Después de comer, ni una fatura leer".
- 0. "Do no hay pan, os perros se van" (El Bierzo).
- 0. "Dúralle o pan no fole, al que nun lo come" (Oscos)
- 0. "El agua fresca, ni emboba ni endeuda" (Ciona la de Bendueños).
- 0. "El cardiólogo Valentín Fuster, al que tengo auténtica veneración, aconseja comer de todo, varias veces al día, y utilizar platos de postre para ser muy estrictos en las cantidades" (Ignacio González).
- 0. "El chocolate, in artículo mortis" (diz Ciona la de Bendueños)
- 0. "El buen pan, nel arca crez"
- 0. "El crudismo propugna consumir los alimentos con la mínima manipulación posible y, sobre todo, sin cocción. De esta manera obtenemos casi la totalidad de sus nutrientes y ganamos en salud" (Mercè Passola) .
- 0. "El hombre primero quiso comer para sobrevivir, luego quiso comer bien e incorporó la gastronomía a su mundo cultural. Ahora

además, quiere comer bien" (Francisco Grande Covián)

- O. "El que come pan de sucú, casi siempre anda fartucu".
- O. "El que comió la carne, que roya los güesos"
- O. "El que comió la sopa, que beba el caldo".
- O. "En febrero, las berzas saben mejor que el cordero"
- O. "En fin, carne fresca, nun ye tocín"
- O. "En La Romía, peruyes; en Payares, vino rico; y en Chanos de Somerón, almuerzan el papparico"
- O. "Enseñar a los niños a comer es tan importante como que aprendan a leer y escribir" (Pedro García Barreno).
- O. "Fruta, el camino diario para llegar a centenario" .
- O. "Hay buscadores de setas viejos; y hay buscadores de setas osados; pero no hay buscadores de setas viejos y osados" (dicho por ahí, y no les ha de faltar razón)

- O. "Hombre de buen tino el que bebe aguado el vino"
- O. "La cocina tradicional sirve para que nuestros hijos y nietos sigan comiendo bien" (Pedro Mario Pérez).
- O. "La comía, que sea güena, pero al cena, pequeña"
- O. "La comía, reposá; la cena, paseá"

- 0. "La ensalada, sin sal, bien aceitada y mejor avinagrada"
- 0. "La mesa pobre es madre de la salud rica"
- 0. "La naranja, oro, por la mañana; a la tarde, plata; a la noche, mata" .
- 0. "La obligación del cristiano ye oír misa y almorzar; y, si l'almuerzu cuerre prisa, almorzar y dir a misa" (Manolo, el de Bendueños)
- 0. "La receta para adelgazar es simple, pero difícil de lograr: comer menos, más ejercicio y saber lo que se come" (Francesc Xavier Pi-Sunyer).
- 0. "La salud de todo el cuerpo se fragua en la oficina del estómago" (Cervantes).
- 0. "La salud no es sólo ausencia de enfermedad, sino que es un estado positivo relacionado con nuestro modo de vida, con la Naturaleza, con la cultura y los hábitos humanos" (Winslow)
- 0. "La salud no está en el plato, sino en el zapato"
- 0. "La sopa de ajo, hasta llegar al tajo"
- 0. "Las penas con pan son menos penas"
- 0. "Las visitas y la pesca, a los tres días apestan" (alguien dijo por ahí)
- 0. "Leite despois do viño, veneno fino" (El Bierzo)
- 0. "L'home muertu, y l' apio en güertu "
- 0. "Los alimentos frugales proporcionan el mismo placer que una comida abundante, cuando alejan todo el dolor de la indigencia"

(Epicuro, Carta a Meneceo).

- O. "Los animales pastan; el hombre come; sólo el hombre de talento sabe comer" (Brillat-Savarin)
- O. "Los arvechos de la tria de Calechano, machaos con la palanca, saben qu'arremolinan" (dicen en Yanos de Somerón, cuando yera Chanos de Somerón).
- O. "Los mejores médicos del mundo son los doctores dieta, reposo y alegría" (J. Swidt)
- O. "María, si vas al horru del tocín corta pocu; muchos meses tien el añu y yera pequeñu el gochu" (copla recogida por Genaro Alonso Megido).
- O. "Mejor prevenir, que curar"
- O. "Muchos años dura, quien toma mucha fruta"
- O. "Muncha llonganiza, empapiza".
- O. "Muerra guetu, muerra fertu"
- O. "Na casa en sin panchón, toos riñen y toos tienen razón"
- O. "Nesta vida caduca, el que nun trabaya nun manduca"
- O. "No dés consejos ni sal hasta que te los pidan"
- O. "No hagas comida con queso ni sin queso"
- O. "No le quiere mal, quien hurta al viejo lo que ha de cenar" (refrán leonés)

- 0. "No podemos olvidar en ningún momento que con lo que nosotros dejamos en los platos, en otros lugares comen 15 ó 20" (Manuel Álvarez-Uría Rico-Villademoros)
- 0. "Pa quien tien llena la panera, diciembre ye primavera".
- 0. "Pa una boca, una sopa"
- 0. "Pal probe, to ye limosna"
- 0. "Pan caliente y agua fría, calentura ca día"
- 0. "Pan tierno y vino añejo, dan la vida al viejo"
- 0. "Para tener salud, paz y alegría, cuida alma y cuerpo noche y día"
- 0. "Para vivir largos años, poca cama, poco plato y mucho zapato"
- 0. "Perexil de mayo, dura tul año"
- 0. "Pita en casa, pica y pasa"
- 0. "Poner la mesa, hasta pa comer una manzana" (Francisco Fernández-Guisasola Muñiz; con la misma filosofía de aprender a comer: despacio, saboreando la comia... Nos tiempos que cuerren, nun ye tan fácil como paez).
- 0. "Por munchu pan, nunca mal año"
- 0. "Quien come mucha fruta, de larga vida disfruta"
- 0. "Quien comú las tayás, que beba el caldo"
- 0. "Se non hay faría no fole, niñen a muller e el home" (Oscos)

- 0. "Si quies morrer sin saber de qué mal, bebe agua al dite a acostar".
- 0. "Si tienes vino, tienes vecino"
- 0. "Sobre brevas, agua non bebas" (El Bierzo)
- 0. "Sólo podremos frenar el avance de la obesidad con educación y comunicación" (Francesc Xavier Pi-Sunyer).
- 0. "Somos lo que comemos" (insisten dietistas y aficionados)
- 0. "Son los payeses, gentes del campo, hombres y mujeres sabios, quienes han enriquecido nuestras cocinas y las han convertido en más variadas. Ellos nos han dado la tradición a partir de la cual podemos innovar, y precisamente por eso no debemos olvidarla" (Santi Santamaría)
- 0. "Sopas, lo mismo da muchas que pocas"
- 0. "Todos los días queso, y al año, un queso"
- 0. "Tú cume, cume y bibe (bebe) y espurre'l calzao" (siempre decían los güelos a los nietos)
- 0. "Ye mayor el güiyu que el butiichu"

Dice el asturiano:- No hay bebida como la sidra,ni pan, como el de escanda,ni carne como la de cabra,ni leña, como la de faya.Dice el castellano:- No hay bebida como el vino,ni pan, como el de trigo,ni carne como la de cochino,ni leña, como la de pino.Dice el gallego:- No hay bebida como el suero,ni pan, como el de centeno,ni carne, como la de carnero,ni leña como la de humeiro.

¡

[Login](#) [Crea tu Blog](#)

MI MEXICO LINDO Y QUERIDO

Hay momentos en la vida que son verdaderamente momentáneos. Mario Moreno "Cantinflas".

- [Blog](#)

« YURÉCUARO | Inicio | ENTRE LOS INDIVIDUOS COMO ENTRE LAS NACIONES, EL RESPETO AL DERECHO AJENO ES LA PAZ »

Dichos Mexicanos, frases, refranes y proverbios de comida Mexicana

Esta es una colección de dichos Mexicanos, frases, refranes y proverbios relacionados con los alimentos y en especial con la comida Mexicana, que nos dan una probadita del ingenio popular de México.

Dichos comida mexicana con la letra "A"

A boca de jarro.

A buen hambre, no hay mal pan.

A buen bocado, buen grito.

A buen comer o mal comer, tres veces beber.

A buen hambre no hace falta condimento.

A cada uno le toca escoger, la cuchara con la que ha de comer.

A comer y a la cama, una vez se llama.

A darle, que es mole de olla.

Aceite de oliva, todo el mal quita.

Aceitunas, una o dos; y si tomas muchas, válgate Dios.

Aceitunas: una oro, dos plata, la tercera mata.

Adivina adivinador ¿Cuál es el ave que vuela mejor? ¿el pato o la golondrina?... a veces la gallina.

A donde quiera se cuecen habas.

A falta de pan, buenas son las semitas.

A falta de pan, tortilla.

¿A quién le amarga un dulce?

A río revuelto ganancia de pescadores.

A su tiempo maduran las uvas.

Lo que es peor es el remedio que la enfermedad.

Lo que no has de beber, déjala correr.

Agua que no has de tocar, no la dejes escapar.

Aguardiente de mi vida, quien te dio tanta grandeza, si te mando a la barriga, que vas a ser en la cabeza.
 Agua de las dulces matas, tu me cuidas, tu me matas, tu me haces andar a gatas.
 Ahora es cuando, chile verde, le has de dar sabor al caldo.
 dolor de cabeza, el comer lo endereza.
 .. freír, se da el reír.
 Al hablar, como al guisar, su granito de sal.
 Al hambre de siete días, no hay pan duro.
 Algo tiene el agua cuando la bendicen.
 Al mejor cocinero se le va un jitomate entero.
 Al nopal lo van a ver, sólo cuando tiene tunas.
 Al ojo del amo engorda el caballo.
 Al pan pan y al vino vino.
 Al que le pique, que se rasque.
 Al que nace para tamal, del cielo le caen las hojas.
 Al que no quiere caldo, tres tazas llenas.
 Al que se hace miel, se lo comen las moscas.
 A comer y a Misa, a la primera campana.
 A comer, beber, bailar y gozar, que el mundo se va acabar.
 A la hora de freír frijoles, manteca es lo que hace falta.
 A la mejor cocinera, se le humea la olla.
 A la mejor cocinera, se le queman los frijoles.
 A muele y muele, que ni el metate queda.
 Anda como el gato que se comió la manteca.
 A regaña dientes.
 A ojo de buen cubero.
 A pedir de boca.
 A quien come muchos manjares, no faltarán enfermedades.
 ^ quien le dan pan, que llore.
 ^ ua pasa por mi casa, Cate de mi corazón. (Aguacate)
 Aguacate maduro, ped* seguro.
 Ajo, cebolla y limón y déjate de inyección.
 Aquí se rompió una taza, cada quien para su casa.
 Aquí te espero, con la cuchara del panadero.
 Aquí truenan mis chicharrones.
 A tu amigo monda el higo y a tu enemigo el durazno.
 A ver si quieres tus habas o te las mando tostar.
 ¡Ay chucha que pan tan duro! Si hijo pero seguro.
 Atole con el dedo.
 Aunque la dulzura halaga, la mucha miel empalaga.
 Ándale Juana no te dilates con la canasta de los cacahuates.
 Azúcar y Canela, hacen a la vida buena.
 Refranes comida mexicana con la letra "B"
 Baile y tocino, el del vecino.
 Bajo una mala capa, se esconde un buen bebedor.
 Barriga llena, corazón contento.
 Barriga y con poca vista, desalmado y prestamista.
 Bebe agua en la laguna de Chapala.
 Bebe el agua a chorros y el vino a sorbos.
 Beber y comer, son cosas que hay que hacer.
 Beso, queso y vino espeso.
 Boca de miel y manos de hiel.
 Bocadito de no puedo más.
 en alimento, mejor pensamiento.
 Bueno es el cilantro, pero no tanto.

- Bueno es el vino, cuando es del fino.
- Proverbios comida mexicana con la letra "C"
- Cada cosa en su momento y los nabos en adviento.
- La cuba huele al vino que tiene.
- Hay más moscas en una gota de miel, que en un barril de vinagre.
- Camarón que se duerme, se lo lleva la corriente.
- Came que se lleva el gato, no vuelve al plato.
- Cien personas comen según cien gustos.
- Come a gusto y placentero y que ayune tu heredero.
- Come camote y no te dé pena, cuida tú casa y la ajena.
- Come maíz como nosotras...
- Come y bebe que la vida es breve.
- Comer como pajarito.
- Comer y callar.
- Comer y rascar, todo es empezar.
- Comer la sopa boba.
- Comer de gorra.
- Comer sin apetito hace daño y es delito.
- Comer sin trabajar, no se debe tolerar.
- Comer y callar.
- Comerse el mundo.
- Comerse la torta antes del recreo.
- Comes frijoles y eructas jamón.
- Comida hecha, amistad deshecha.
- Comida que mucho hierva, sabor pierde.
- Comiendo huevo con la cuchara del cocinero.
- Como el perro del hortelano, que ni come ni deja comer.
- Como el burro del aguador, cargado de agua y muerto de sed.
- Compadre, cómprame un coco. Compadre, coco no compro, que el que poco coco come, poco coco compra.
- Con azúcar y miel hasta los caracoles saben bien.
- Con pan y vino se anda el camino.
- Con permiso dijo Romualdo y se tomó el caldo.
- Con su pan se lo coma.
- Con toda confianza es... Herdez.
- ¿Cuál es el colmo de un doctor? Tener una esposa de nombre Dolores y tener que comer atún "DOLORES".
- Cuando el ratón está lleno, hasta la harina le sabe amarga.
- Cuando el río suena, agua lleva.
- Cuando hay para carne, es vigilia.
- Cuando jóvenes las mujeres son uvas, cuando viejas, pasas.
- Cuando se quiere hacer una cosa, siempre hay una manera de hacerla, cuando no, siempre se encuentra una excusa. (IHC)
- Cuatro platillos tiene el Poblano: puerco, cochino, cerdo y marrano.
- Cuchillito de palo.
- Chino chino japonés, come lodo y no me des.
- Comer para vivir y no vivir para comer.
- Como dice Juan Orozco, cuando como no conozco.
- Cuchillito de palo, no corta pero como joroba.
- Chocolate Ibarra un Chocolate deliciosamente Mexicano.
- Dichos y frases de la comida mexicana con la letra "D"
- Dar calabazas a alguien.
- Dar gato por liebre.
- Dar la lata.
- De amor caldo y de caridad frijoles.
- buena casa buena mesa.
- ... dos que se quieren bien, con uno que coma basta.

De golosos y tragones, están llenos los panteones.
 De grano en grano, llena la gallina el buche.
 De la mar el mero y de la tierra el carnero.
 De la mar el salmón y de la tierra el jamón.
 De los olores el pan, de los sabores la sal.
 De lengua me como un plato.
 De manteles largos.
 Dejar mal sabor de boca.
 Dejar de comer por haber comido, no hay nada perdido.
 Déjalos que se maduren, vamos a tomar cerveza.
 De tal jarro, tal tepalcate.
 De tal palo, tal astilla.
 Del dátil hasta la palma.
 De lengua, me como un plato.
 De lo que más comas, come la mitad y de lo que comas poco come lo doble.
 Del plato a la boca, se cae la sopa.
 De poquito en poquito, se llena el jarrito.
 Desayunar como rey, comer como príncipe y cenar como mendigo.
 Descubrir el pastel.
 Desde la cabeza apesta el pescado.
 Dios no cumple antojos ni endereza jorobados.
 Disfruta, come y bebe, que la vida es breve.
 Donde hay hambre, no hay pan duro.
 Donde hubo pan, migajas quedan.
 Donde no hay harina, todo es mohina.
 Dos cocineras saltan la sopa.
 Doña María, más mexicana que el mole.
 Pero como huevo para ensalada.
 Refranes comida mexicana con la letra "E"
 Echarle más agua a la sopa.
 Echar carne a las fieras.
 El comal le dijo a la olla "mira que tiznada estás" y la olla le respondió "mirate tú por detrás".
 El amor de los pobres es como el espinazo de puerco, pelado, pero sabroso.
 El buen vino no merece probarlo quien no sabe paladearlo.
 El habla es plata; el silencio es oro.
 El hambre es la buena, no la comida.
 El hambre se quita pero el sentimiento nunca.
 El muerto al hoyo y el vivo al bollo.
 El pan ajeno hace al hijo bueno.
 El padre de toda enfermedad puede ser un virus, pero la madre de las enfermedades es una mala alimentación.
 El pez por la boca muere.
 El plato rajado es el que más dura.
 El que anda en la miel, algo se le pega.
 El que come y canta, loco se levanta.
 El que con leche se quema, hasta el jocoque le sopla.
 El que ha de ser barrigón, aunque lo fajen.
 El que hambre tiene, en pan piensa.
 El que nace postrero, llora primero.
 El que nació para melón, nunca llegará a sandía.
 El que ha sido cocinero antes que fraile, lo que pasa en la cocina bien sabe.
 El que no enseña no vende.
 El que no lava platos, no rompe platos.
 El que no llora, no mama.
 El que parte y comparte, se queda con la mejor parte.

El que quiere la col, quiere las hojas de alrededor.
 El que se fue a la Villa, perdió su silla.
 El que siembra su maíz, que se coma su pinole.
 que siendo servilleta llega a mantel. ¡Dios nos libre de él!
 que tiene más saliva, traga más pinole.
 El ratón le dice al gato: no juegues con la comida.
 El seso corto y la lengua larga.
 El silencio vale oro y la palabra vale plata.
 El trabajo endulza la vida; pero no a todos les gustan los dulces.
 En casa del herrero, cuchillo de palo.
 En la forma de agarrar el taco, se conoce al que es tragón.
 Entre col y col, lechuga.
 El carbón que ha sido brasa, fácilmente vuelve a arder.
 El Pez grande se come al chico.
 El peor puerco se lleva la mejor guayaba.
 El que se quemó con leche, ve la vaca y llora.
 El más chipotludo.
 El trabajo y el comer, su medida han de tener.
 El vino alegra el ojo, limpia el diente y sana el vientre.
 Enchilame otra.
 Entre menos burros, más olotes.
 Eres lo que comes.
 Eres más largo que un día sin pan.
 Eres ajonjolí de todos los moles.
 Es ajonjolí de todos los moles.
 Es más el ruido que las nueces.
 Es mucho arroz para ese pollo.
 pan comido.
 su media naranja.
 Esa es como ollita que hierve mucho, o se quema o se derrama.
 Ese es plato de segunda mesa.
 Ese gallo quiere maíz.
 Ese huevo quiere sal.
 Eso es harina de otro costal.
 Estás como los frijoles, al primer hervor se arrugan.
 Este arroz ya se coció.
 Esto no es de enchilame otra.
 Esta boca es mía.
 Está como agua para chocolate.
 Está de la guayaba.
 Está en un pan de Jabón.
 Está como mango.
 Está para chuparse los dedos.
 Estar frito.
 Estando el horno caliente, hasta la pala humea.
 Estas son lentejas, si las quieres las tomas y si no, las dejas.
 Proverbios comida mexicana con la letra "F"
 Fiesta sin comida, no es fiesta cumplida.
 Fortuna y aceituna, a veces mucha y a veces ninguna.
 Frío o caliente, es igual de mal oliente.
 Fruta junto al camino, nunca llega a madurar.
 Fruta mala pero ajena, hay que buena.
 las silvestres no tienen amo.
 . . .ato vedado, el más deseado.

Fuchi... ¡quién comiera!

Fuchi... ¡quiero más!

Refranes comida mexicana con la letra "G"

Gallina en casa rica, siempre pica.

Gallina que come huevo aunque le quemén el pico.

Gallina vieja, hace buen caldo.

Gallina todos los días, amarga la cocina.

Ganas tiene el aceite de chirriar ese tocino.

Garbanzos y judías, hacen buena compañía.

Gástalo en la cocina y no en medicina.

Gota a gota, el mar se agota.

Gran pena debe ser, tener hambre y ver comer.

Grano a grano, se llena el granero.

Guarda que comer y no que hacer.

Dichos comida mexicana con la letra "H"

Haber sido cocinero antes que fraile.

Hace falta un huevo para tener un pollo.

Hacer buenas migas.

Hacerse agua la boca.

Hacerse Rosca.

Hasta lo que no come le hace daño.

Hasta el mejor cazador se le va la liebre.

Hay de chile, de dulce y de manteca.

Hay de dos sopas, pero una ya se acabó.

Hay que comer para vivir y no vivir para comer.

Hay quien mucho cacarea, y no pone nunca un huevo.

Hay trabajos que dan para comer, pero quitan las ganas de comer.

Herba mala, nunca muere.

Hoy de maguey, mecate.

Hizo un pan con unas hostias.

Hogar dulce hogar.

Huyendo del perejil se le clavó en la frente.

Refranes comida mexicana con la letra "I"

Imposible es empezar a comer por la segunda cucharada.

Inútil como mejillón de aljibe.

Indio, pájaro y conejo, en tu casa, ni aun de viejo.

Invierno que mucho hiela, cosecha de fruto espera.

Invierno buen tiempo para el herrero, el panadero y el chocolatero.

Ir al grano.

Ir para atrás como los cangrejos.

Írsele a alguien el santo al cielo.

Irse lo comido por lo servido.

Proverbios comida mexicana con la letra "J"

Jabón y buenas manos sacan limpios paños.

Jabón e hilo negro, todo es para la ropa.

Jamás en el mismo plato, comen el ratón y el gato.

Jamón y porrón, hacen buena reunión.

Jamón y vino añejo, estiran el pellejo.

Jarra nueva hace el agua fresca.

Jarrito nuevo, ¿dónde te pondré?; jarrito viejo, ¿dónde te aventaré?.

Jarritos, el Sabor más Mexicano.

Juan Orozco, cuando como no conozco.

Jugo, el jugo de la vida.

Jugar con fuego.

Juntos, pero no revueltos.
 Juntarse el hambre con las ganas de comer.
 Dichos comida mexicana con la letra "K"
 Knder - La porción extra de leche.
 Dichos comida mexicana con la letra "L"
 La bebes o la derramas.
 La carne de burro no es transparente.
 La comida reposada y la cena pascada.
 La comida entra por los ojos.
 La ensalada bien salada.
 La flaca vino, la flaca pasó, y el Pan de Muerto? la flaca se lo comió!
 La flor y nata.
 La plata llama la plata.
 La naranja por la mañana es oro, por la tarde plata y por la noche veneno que mata.
 La paciencia es amarga, pero sus frutos son dulces.
 La palabra es plata, el silencio oro.
 La mujer y las tortillas, calientes han de ser.
 La ropa sucia se lava en casa.
 La mujer y la sartén en la cocina es donde están bien.
 La plata llama la plata.
 La semilla de la verdad puede tardar en florecer, pero al final florece, pase lo que pase.
 La venganza es dulce al paladar, pero amarga para la garganta.
 La vida es como una cebolla, uno la pela llorando.
 La vida es como una receta de comida, el sazón tú se lo pones.
 La vida sin Chocolate no es vida.
 Las cuentas claras y el chocolate espeso.
 Las penas con pan son buenas.
 Le comió el mandando.
 Le dio atole con el dedo.
 Le hizo de chivo los tamales.
 Le puso las peras a venticuatro.
 Le quedó como anillo al dedo.
 Le untó manteca en el hocico.
 Lo cogieron con las manos en la masa.
 Lo del agua al agua.
 Lo frito, calentito.
 Lo mandó a freír espárragos.
 Lo que no has de comer, déjalo cocer.
 Lo que no mata, engorda.
 Lo que se gana en la pasa, se pierde en la almendra.
 Lo quiere frito y cocido.
 Los tres anillos del matrimonio son: el anillo de compromiso, el anillo de bodas y el sufrimiento.
 Los duelos con pan son menos.
 Los hombres y las gallinas, poco tiempo en las cocinas.
 Dichos con la letra "LL"
 Lllamarada de petate.
 Llegar y besar el santo.
 Llevar alguien el agua a su molino.
 Llévate mi alma, quitame la vida, pero de mi Pan de Muerto, ni una mordida.
 Refranes comida mexicana con la letra "M"
 Machacando, machacando se hace dulce lo amargo.
 Mancha de huevo, tope borrego.
 Morder no que te da de comer no has de morder.
 ...ASECA el Sabor de Siempre.

Mata el pollo y pon la mesa.
 Más claro que el agua.
 Más mexicano que el chile piquín.
 Más el hambre enseña que diez maestros de escuela.
 Más vale que digan aquí corrió una gallina y no aquí murió un gallo.
 Más vale un pájaro en mano que cien volando.
 Más vale pan con amor, que gallina con dolor.
 Más vale que zozobre y no que fa-falte.
 Más vale gordo que de risa, que flaco que de lástima.
 Más vale que sosobre y no que fa-falte.
 Más pesado que el arroz con leche.
 Me gustas más que comer con los dedos.
 Me he de comer esa tuna, así me espine las manos.
 Me quedé como el perro de las dos tortas.
 Meter la cuchara.
 Meterse en harina.
 MexGrocer.com es tu supermercado de comida Mexicana en el Internet.
 Mi mero mole.
 Mientras son peras o son manzanas...
 Morderse la lengua.
 Mucho ayuda el que no estorba.
 Mucho ruido, pocas nueces.
 Muchos cocineros, dañan la comida.
 Mujer que guisa, se casa aprisa.
 Proverbios comida mexicana con la letra "N"
 Nescafé... Nescafé te acompaña en los momentos intensos.
 Nestlé El chocolate que prefieren todas las personas de buen gusto.... Nestlé.
 Ni al melón le supo.
 Ni amistad reconciliada, ni chocolate recalentado.
 Ni chicha, ni limonada.
 Ni bebas agua que no veas, ni firmes cartas que no leas.
 Ni hierba en el trigo, ni sospecha en el amigo.
 No comas ansias.
 No comas prisa.
 No creas que la luna es queso, aunque la veas redonda.
 No dejes al comer muy limpio el plato, porque el lamer se queda para el gato.
 No enseñes los dientes, si no puedes morder.
 No es lo mismo comer, que tirarse con los platos.
 No es ninguna perita en dulce.
 No está el horno para bollos.
 No hay loco que coma lumbre.
 No hay miel sin hiel.
 No hay que buscarle ruido al chicharrón.
 No hay mejor salsa que un buen apetito.
 No le da ni agua al gallo de la pasión.
 No le des un pez: enséñalo a pescar.
 No le pidas peras al olmo.
 No le pongas tanta crema a tus tacos.
 No mates la gallina de los huevos de oro.
 No pongas todos los huevos en la misma canasta.
 No sabe ni papa.
 No solo de pan vive el hombre.
 No se hizo la miel para la boca del asno.
 No se puede silbar y tragar pinole.

No soy monedita de oro para caerles bien a todos.
 No te compro limas, no te compro lemas, no te comprometas si no sabes.
 No tener vela en el entierro.
 No tengo miedo al chile, aunque lo vea colorado.
 No tiene pepita en la lengua.
 No todo el monte es orégano.
 No todo lo blanco es harina.
 No todo lo que brilla es oro.
 Nunca digas de esta agua no beberé, por más sucia que esté.
 Nunca falta un negrito en el arroz.
 Nunca falta un pelo en la sopa.
 Dichos comida mexicana con la letra "O"
 O ayunar o comer trucha.
 O la fruta bien vendida o podrida en el guacal.
 Olivo y aceituno, todo es uno.
 Olla que mucho hierva, sabor pierde.
 Otra vez aloz... dijo el chinito. (otra vez arroz)
 Otra vez la burra al trigo y la acaban de sacar.
 Otro gallo cantaría.
 Refranes comida mexicana con la letra "P"
 Pagar los platos rotos.
 Paloma que vuela... a la cazuela.
 Pan duro, pero seguro.
 Pan para hoy y hambre para mañana.
 Pan, uvas y queso, saben a beso.
 Panza llena, corazón contento.
 Papaya partida, papaya comida.
 Para cuchillo que corta, no hay carne dura.
 Para chongos los Zamoranos.
 Para hablar y comer pescado hay que tener mucho cuidado.
 Para todo mal, mezcal; para todo bien, también.
 Pasa las pasas.
 Pedir las perlas de la Virgen.
 Pesado como collar de melones.
 Perder aceite.
 Peor que chile y agua lejos.
 Pescador a pescar.
 Plato de segunda mesa, ni en la otra vida, menos en ésta.
 Pleitos con todos, menos con la cocinera.
 Poner toda la carne al asador.
 Ponerse a parir chayotes.
 Póngale lo sabroso... con Mayonesa McCormick!
 Por el árbol se conoce el fruto.
 Por la boca muere el pez.
 Por las hojas se conoce el tamal que es de manteca.
 Pulque bendito, dulce tormento. ¿Qué haces ahí fuera? ¡Venga pa' dentro!
 Proverbios comida mexicana con la letra "Q"
 Qué buenos semos, mien

Escrito por: [Beatriz Elena Mora Rizo](#) 0 comentarios 07 May 2008 [URL Permanente](#) Tags: [refranes](#), [gastronomía](#), [comida mexicana](#), [dichos mexicanos](#), [costumbres](#)

[Escribe tu comentario](#)