

www.ciudadfutura.com/recetas/paises
la comida por países

ARGENTINA : cabrito a la cruz
ARGENTINA : chimichurri
ARGENTINA : dulce de leche de la abuela
ARGENTINA : empanadas tucumanas
BOLIVIA : ají de conejo
BOLIVIA : brazuelo de conejo
CHILE : acelgas a la chilena
CHILE : alfajores
CHILE : cazuela de vaca
CHILE : charquicán
CHILE : curanto en olla
CHILE : halullas
CHILE : humitas
CHILE : pastel de choclo
CHILE : porotos con riendas
COLOMBIA : ensalada de maíz tierno
COLOMBIA : empanadas campesinas
COLOMBIA : pastel de patata a la colombiana
COLOMBIA : torta de yuca
CUBA : arroz congrí
ECUADOR : cebiche de camarón
ECUADOR : fritada
ECUADOR : humitas
ECUADOR : locro de choclo
ECUADOR : menestra de lentejas
ECUADOR : tortillas de maíz tierno
EL SALVADOR : empanadas de frijol al estilo salvadoreño
GUATEMALA : fiambre
GUATEMALA : fiambre blanco
GUATEMALA : fiambre colorado
GUATEMALA : fiambre tradicional
HONDURAS : machetadas
HONDURAS : quesadillas
HONDURAS : sopa de jaiba
HONDURAS : tapado de pescado
MARTINICA : ensalada de plátanos verdes
MARTINICA : ensalada martinica
PARAGUAY : chicharro huiti
PARAGUAY : chipa guasu
PARAGUAY : sopa paraguaya
PERU : aguadito de mejillones
PERU : aguadito de pato
PERU : aguadito de pollo

PERU : ají de gallina
PERU : ajiaco de caiguas
PERU : ajiaco de ollucos
PERU : ajiaco de patatas
PERU : causa a la limeña
PERU : causa norteña
PERU : causa rellena de pescado
PERU : cebiches
PERU : cebiche de "palabritas"
PERU : chicharrón de calamares
PERU : chicharrón de pejesapo
PERU : chicharrón de pescado
PERU : corvina a la madre
PERU : papas a la huancaína
PERU : seco de gallina
PERU : palta rellena
PUERTO RICO : pastelón
URUGUAY : costillas uruguayas
URUGUAY : torta abuela matilde

A	
1	américa latina : el mestizaje
2	fiesta, festines y banquetes
3	imaginación con pocos elementos
4	maíz
5	arroz y frijoles
6	tomate
7	papa
8	
9	aguas de sabores
10	aguacate y chile
11	ajiacos, mondongos y pucheros
12	ajos y cebollas
13	anticuchos y cebiches
14	aromas y amores
15	aves y avestruces
16	azúcar y cañas
17	barrigas y menús
18	biscochos y pasteles
19	bodas y bautizos
20	buena y mala comida
21	cabras y corderos
22	cacahuates, nueces y avellanas
23	chocolates y monjas
24	cilantros y perejiles
25	coco y calabazo
26	comida fría y caliente
27	cucharas y cucharones
28	desayunos, almuerzos, meriendas y cenas
29	dulces y postres
30	especies y flores
31	excesos y remedios
32	frutas de todos colores
33	gallinas y pollos
34	geografía del paladar
35	humor y cocina
36	iglesia y cocina
37	jugando a la cocinita
38	las cocinas
39	leches y quesos
40	mar y mariscos
41	medicinas comestibles
42	mercados
43	ollas u cazuelas
44	panes y tortillas
45	peces, pecesillos y pescados
46	pimienta y pimientos
47	ritos y cocina
48	saber y sabor
49	salsas y salsitas (varios)
50	sopas y caldos
51	tamales y barbacoas
52	vacas y terneras
	vandas y vegetales