

Crean en el IPN botana baja en calorías

Alumnos del Instituto Politécnico Nacional (IPN) elaboraron una botana en forma de topeo que puede consumirse como comida rápida y, al mismo tiempo, contribuye a enriquecer la dieta diaria por su alto contenido en proteínas y fibra, pues está elaborada con carne de pavo, avena, maíz y zanahoria.

Karen Azucena Flores Urbán, Yazmin Idalia García Bonilla, Angélica Yazmin Mejía Salazar, Raquel Andrea Chávez Torres, Mariana Escobedo Rondón, Daniel Cisneros Rondón y Francisco Loyola Reyes, estudiantes de la Escuela Nacional de Ciencias Biológicas, son los creadores del proyecto.

El proceso para elaborar la botana fue complicado porque los alumnos combinaron todos los ingredientes para elaborar una masa homogénea, la cual laminaron y troquelaron. "Lograr la formulación fue difícil, pero obtuvimos un producto de alta calidad, el cual puede enriquecerse si se combina con algún otro alimento, como frijoles, queso o guacamole", indicó Flores Urbán.

Fuente de proteínas

Señaló que escogieron carne de pavo porque es fuente importante de proteínas y su contenido en grasa es muy bajo. "Las proteínas tienen mayor aprovechamiento cuando se mezclan con cereales como el maíz y la avena; además, al agregar zanahoria se mejora la digestión."

La alumna de octavo semestre de la carrera de ingeniería bioquímica explicó que para obtener una masa homogénea la carne se sometió a un proceso térmico controlado para evitar que se pierdan los nutrientes, luego se deshebra y se incorpora a la masa, elaborada con las harinas de maíz, avena y zanahoria.

Destacó que en seis meses estandarizaron la fórmula y el sabor de la botana, e invirtieron un tiempo similar en múltiples pruebas con la finalidad de determinar el grosor y las temperaturas idóneas.

García Bonilla mencionó que en las pruebas sensoriales la botana tuvo gran aceptación por su sabor y consistencia crujiente.

De La Redacción

■ Los que quitan sarro o moho y los purificadores de ambiente, más dañinos, según estudio

Productos de limpieza para el hogar aumentan riesgo de cáncer de mama

■ Los hallazgos, "biológicamente plausibles", pues muchos contienen químicos que afectan el sistema endocrino, a los cuales se ha vinculado con el mal en pruebas de laboratorio, dicen investigadores de EU

■ MARTIN HOOKMAN

The Independent

Los purificadores de ambiente y algunos productos de limpieza incrementan el riesgo de cáncer de seno, sugiere un estudio.

Mujeres que emplearon con regularidad una combinación de productos de limpieza tenían dos veces más propensión al cáncer

de seno que otras saludables, descubrieron científicos estadounidenses.

El vínculo más fuerte es con los purificadores de ambiente y los limpiadores de sarro y moho.

También se reportó un vínculo entre el aumento en la incidencia de cáncer y los repelentes de insectos. En cambio, no se detectó

conexión con los pesticidas de casa y jardín ni con los limpiadores de superficies y hornos.

Los investigadores reconocieron que el estudio era imperfecto porque pidieron a pacientes de cáncer recordar si habían usado productos de limpieza, y la mayor correlación se encontró entre quienes creían que las sustancias

químicas contribuyeron a la enfermedad. Sin embargo, argumentaron que sus hallazgos son "biológicamente plausibles", pues muchos purificadores de ambiente y productos de limpieza contienen productos químicos que afectan el sistema endocrino, a los cuales se ha vinculado con el cáncer en pruebas de laboratorio con roedores.

Señalaron que los almizcles sintéticos y ftalatos son de uso común en los aerosoles para purificar el ambiente, y que en muchos productos contra los microbios, el moho y el sarro se encuentran ftalatos y surfactantes alquilfenólicos.

Para este estudio, investigadores del Instituto Silent Spring, en Massachusetts, y de la Universidad de Boston entrevistaron a 787 pacientes de cáncer de seno y a 721 mujeres sanas.

A las mujeres —todas residentes en la zona de Cabo Cod, en Massachusetts— se les preguntó por el empleo de productos de limpieza y pesticidas, y se les dividió en cuatro grupos, dependiendo de la frecuencia e intensidad del uso.

Según el estudio, publicado en la revista *Environmental Health*, "las mujeres que reportaron el más alto uso combinado de productos de limpieza tenían doble riesgo de desarrollar cáncer de seno en comparación con las que reportaron menor uso. El empleo de purificadores de ambiente y productos para controlar el sarro y el moho estaba asociado con el mayor riesgo".

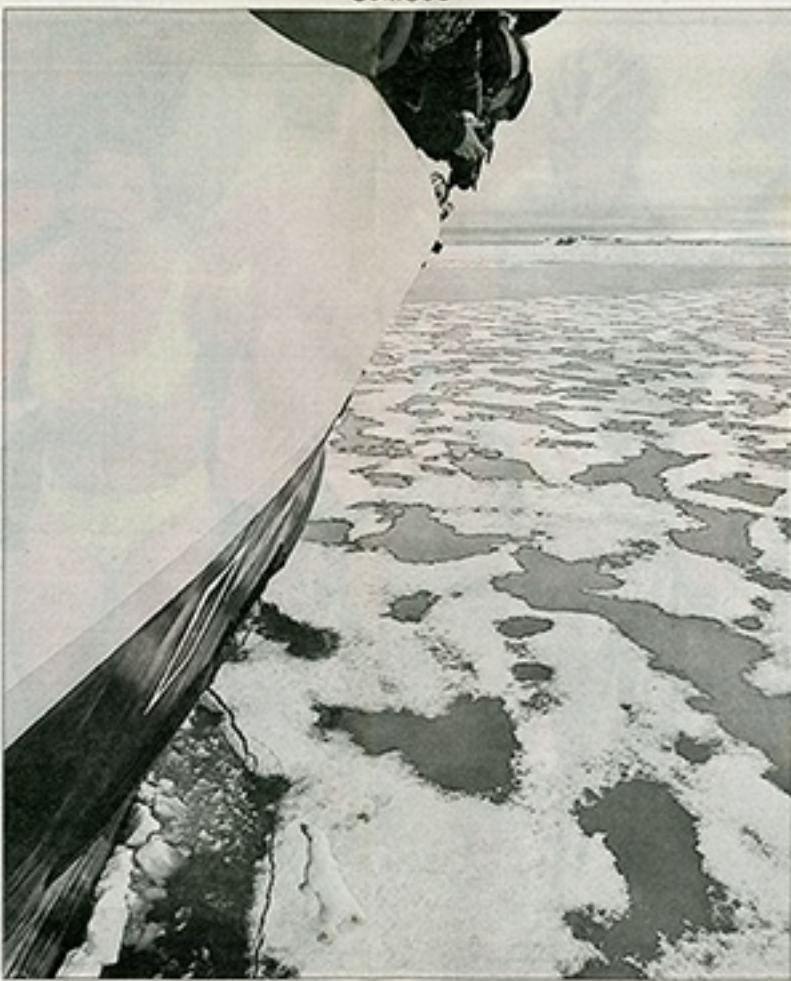
Los autores señalaron que su trabajo era el primero en encontrar un nexo potencial entre el cáncer de seno y los productos de limpieza.

Clare Dimmer, presidenta de los fideicomisarios del organismo filantrópico Breast Cancer UK, comentó: "Si bien tendemos que esperar más investigación antes de estar seguros del vínculo, es probable que mujeres que ya han sido diagnosticadas con la enfermedad quieran adoptar precauciones y revisar los niveles de sustancias químicas potencialmente dañinas en los productos que usan".

© The Independent

Traducción: Jorge Anaya

CURIOSO



Un oso polar estuvo merodeando alrededor de una hora este barco de National Geographic, en los mares de Noruega, hasta que se acercó a una ventana para observar hacia el interior de la nave ■ Foto Ap